



# อย. Report

ปีที่ 2 ฉบับที่ 22 ประจำเดือนกรกฎาคม 2554

www.fda.moph.go.th

## “ อย. Quality Award ”

รางวัลเชิดชู

สถานประกอบการดี

มีจริยธรรม



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือ อย. ได้ริเริ่มจัดทำโครงการส่งเสริมจริยธรรมผู้ประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพมาตั้งแต่ปี 2552 และดำเนินการมาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งในปีนี้นับเป็นปีที่ 3 แล้ว เพื่อเป็นการยกระดับจิตสำนึกของผู้ประกอบการให้มีการพัฒนา



ปรับปรุงกระบวนการผลิต สถานที่ผลิตให้เป็นไปตามมาตรฐาน ปลอดภัย และผลิตสินค้ามีคุณภาพได้รับการยอมรับในระดับสากล นอกจากนี้สิ่งที่สำคัญคือ ความรับผิดชอบต่อสังคม มีคุณธรรมและจริยธรรม

ในการประกวดการที่ดี โดยเฉพาะการโฆษณา ถือเป็นส่วนหนึ่งของการคุ้มครองผู้บริโภคเพื่อให้ได้รับข้อมูลข่าวสารอย่างถูกต้องอยู่ในขอบเขตของกฎหมาย และเป็นธรรม ซึ่งเป็นสิ่งที่ผู้ประกอบการที่ดีพึงปฏิบัติ ดังนั้น เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจที่ดีให้แก่ผู้ประกอบการที่ตั้งใจดำเนินงานอย่างมีคุณภาพสมควรได้รับการยกย่องเชิดชู และเป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่ผู้ประกอบการรายอื่นๆ อย. จึงได้จัดให้มีการมอบรางวัล อย. Quality Award โดยในปี 2552 มอบรางวัลให้แก่สถานประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพด้านต่างๆ จำนวน 22 รางวัล ปี 2553 จำนวน 22 รางวัล และในปี 2554 เพิ่มเป็น 36 รางวัล

หลักเกณฑ์ในการพิจารณาคัดเลือกสถานประกอบการเพื่อรับรางวัล อย. Quality Award ปี 2554 สถานประกอบการจะต้องมีคุณสมบัติดังนี้

( อ่านต่อหน้า 15 )

ติดตามข้อมูลข่าวสารทาง Social Media ของ อย. ได้ที่นี่.....

คลิก Follow

คลิก Like



FDATHAI



Fda Thai\_Pr

● ไขข้อข้องใจเกี่ยวกับอาหารฉายรังสี หน้า 6-7

● ยาด...ไม่ได้ดูที่ราคา รอบรู้เรื่องยา หน้า 10-11





นพ.พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขาธิการฯ อย. เป็นประธานการแถลงข่าว เจ้าหน้าที่ อย. ร่วมกับ ตำรวจ บก.ปคบ. บุกตรวจจับโรงงานผลิตอมยิ้มปลอม ตรา Rainbow pop ย่านทุ่งครุ กทม. ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคาร 4 ตึก อย. เมื่อวันที่ 1 มิถุนายน 2554



นพ.พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขาธิการฯ อย. เป็นประธานเปิดงาน Meeting between the State Food and Drug Administration of the People's Republic of China (SFDA) and the Thai Food and Drug Administration ณ ห้องประชุมหลวงวิเชียรแพทยาคม (อย.) เมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2554





บก. บอกข่าว



## เพียงฤทัย เสาร์มณี

ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

ถึงวันนี้เราคงผ่านการเลือกตั้งมาเรียบร้อยแล้ว ตั้งแต่วันอาทิตย์ที่ 3 กรกฎาคม 2554 มีใครไม่ได้ไปเลือกตั้งบ้าง คงไม่มีใครนอนหลับทับสิทธิ์นะคะ เสียงเดียวก็มีความสำคัญมาก ในฐานะข้าราชการ เราต้องวางตัวเป็นกลาง ดังนั้นเราหันกลับมาสนใจเรื่องของ อย. และเรื่องภายในเล่มกันดีกว่าคะ

งานใหญ่ใน อย. ที่เตรียมจะจัดในต้นเดือนกันยายนี่ก็คือการมอบรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ปี 2554 ปีนี้เพิ่มรางวัลเป็น 36 รางวัล เท่ากับจำนวนปีที่ อย. ก่อตั้งมาครบ 36 ปี นับจากวันที่ 11 ธันวาคม 2517 เป็นต้นมา โดยในปีนี้รางวัลจะมีความหลากหลายมากขึ้น สถานประกอบการที่ได้รับรางวัลนอกจากการผลิตที่ได้คุณภาพมาตรฐานแล้วยังเป็นสถานประกอบการที่มีคุณธรรม จริยธรรม และรับผิดชอบต่อสังคมอีกด้วย การจัดงานก็จะทำให้สมศักดิ์ศรีของรางวัลที่มีค่าและมีเกียรติ ควรแก่การได้รับเป็นอย่างยิ่ง ขอเชิญผู้มีส่วนเกี่ยวข้องล่วงหน้าคะ

สำหรับเรื่องที่น่าสนใจในฉบับเดือนนี้ นอกจากเรื่อง อย. ควอลิตี้ อวอร์ด แล้ว ยังมีเรื่องเกี่ยวกับฉลาก GDA ซึ่งได้เกริ่นกันไปบ้างแล้วในฉบับที่แล้ว และยังมีเรื่องใจข้อข้องใจเกี่ยวกับอาหารฉายรังสีที่หลายคนสงสัยทำไมเงี้ยๆ ไป อย. ยังคงติดตามอย่างใกล้ชิดนะคะ อย. จะไม่ยอมให้ผู้บริโภคได้รับผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ปลอดภัย

อย่างเด็ดขาด และในช่วงเดือนมิถุนายนที่ผ่านมา อย. ได้ดำเนินการทำลายแหล่งผลิตอมยิ้มปลอม ย่านทุ่งครุ ส่งขายตลาดน้ำซึ่งอาจทำอันตรายต่อเด็ก เชื่อไหมคะว่าดูไม่ออกเลยคะ ระหว่างของแท้ของปลอม ดังนั้นพ่อแม่ผู้ปกครองต้องช่วยกันไม่จำเป็นก็ไม่ควรซื้อให้เด็ก นอกจากนี้ อย. ยังคุมเข้มยาแก้หวัดสูตรผสมที่มีส่วนประกอบชูโดอีพีรีดีน และยังไม่ไปทลายร้านขวัญข้าวย่านดอนเมือง พบกาแพลดความอ้วนใส่ยาไซบูทรามิน แค่นี้ยังไม่พอ อย. ยังเร่งตรวจสอบเครื่องดื่มนำเข้าจากไต้หวัน หลังมีข่าวพบสารก่อมะเร็ง อีกด้วย

ท่านผู้อ่านที่สนใจเกี่ยวกับเรื่องยา ฉบับนี้มีเรื่องยาดีไม่ได้ดูที่ราคา ให้ท่านได้ติดตาม นอกจากการทำงานตามแผนปกติของ อย. แล้ว อย. ยังเปิดโอกาสให้ภาคประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานบางเรื่องกับ อย. ซึ่งเรามีภาพบรรยากาศของการประชุมคณะทำงานและการอบรมแกนนำชุมชนต้นแบบ ในเรื่องการเฝ้าระวังโฆษณาอีกด้วย สำหรับของแถมที่เป็นประโยชน์ไม่มากก็น้อยในช่วงฤดูฝนที่ตกได้ตกดีทุกวัน อย. ยังมีเคล็ดลับไถ่ยุ่งด้วยวิธีทางธรรมชาติมาฝาก ติดตามเรื่องราวดีๆ ที่น่าสนใจใน อย. Report ทุกฉบับ กอง บก. จะพยายามปรับปรุงให้ถูกใจท่านผู้อ่านทุกท่าน ติดตามกลับมาคุยกันบ้างนะคะ

### วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่างๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงแง่คิดที่น่าสนใจ

### เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

### ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

### บรรณาธิการ

นางเพียงฤทัย เสาร์มณี

### กองบรรณาธิการ

นางสาวจิตรา เอื้อจิตรบำรุง      นางสาวทิพากร มีใจเย็น  
นายบุญทิพย์ คงทอง      นายศุภกาญจน์ โภคย์  
นางสุนีย์ สุขแสนาน      นางสุสติ เวชชพิพัฒน์  
นายวัชรินทร์ เครือเนียม      นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว  
นางสาวณิศา เทียบโพธิ์      นางสาวพัชราวดี ศรีบุญเรือง

นางสาวนระรัตน์ แสนสุข

นางสาวนันทยา ถวายทรัพย์

นางสาวรมิดา ธนชนวัฒน์

นางสาวปภาณีจ ภัทรานนท์

นายทวชา เพชรบุญยัง

นางสาวกรกมล พิพัฒน์ภูมิ

### สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474  
e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

### พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก





# มีดีมาโชว์

## น้ำมันใหม่ สบายใจ ปลอดภัยมะเร็ง



แฉะนี่  
ชอบ ชอบ!  
น้ำมันแอลกอฮอล์

### วัยรุ่น หรือ วัยตกระ จะวัยไหน ไม่ควรพลาด หมั่นสังเกตน้ำมันทอดอาหาร มิเช่นนั้น สุดซ่า พ่วงมะเร็ง

อาหารที่มีการนำน้ำมันที่ผ่านการปรุงอาหารแล้วมาใช้ซ้ำกินแล้วเสี่ยงมะเร็งได้ ยิ่งน้ำมันถูกนำมาใช้ซ้ำมากเท่าไรน้ำมันนั้นยิ่งเสื่อมคุณภาพและมีสารประกอบที่เป็นสาเหตุการเกิดมะเร็งสะสมในปริมาณที่มากขึ้น โอกาสเกิดเนื้องอกในตับ ปอด หรือ เป็นสารก่อกลายพันธุ์ที่ทำให้เกิดมะเร็งเม็ดเลือดขาว และมะเร็งผิวหนัง ก็จะพบมากขึ้น

ซื้ออาหารเลือกร้านค้าที่ใช้ น้ำมันใหม่ ฉลากแสดงเครื่องหมาย อย. หลีกเลี่ยงอาหารทอดที่ใช้ น้ำมันสีน้ำตาล น้ำมันหนืดข้นมาก เวลาทอดมองเห็นควันพวยพุ่งขึ้นจากน้ำมันจำนวนมาก ทอดแล้วน้ำมันเกิดฟองมาก แสดงว่าน้ำมันนั้นผ่านการใช้ซ้ำหลายครั้งและเสื่อมคุณภาพแล้ว

อ่าน ฉลาก เลือกชนิดน้ำมัน ลดเสี่ยงมะเร็ง ได้  
ทอดน้ำมันท่วมหรือทอดไฟแรงนาน ควรใช้น้ำมันปาล์ม  
อาหารผัดใช้น้ำมันพืชชนิดอื่น เช่น ถั่วเหลือง รำข้าว เป็นต้น



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
Food and Drug Administration





ORYOR.com

# รู้จักฉลาก GDA หรือยัง ๆ ๆ ๆ



กลุ่มเผยแพร่ความรู้  
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

ทุกวันนี้คนไทยมีแนวโน้มเป็นโรคอ้วนเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ ซึ่งเป็นสาเหตุหลักที่ทำให้เกิดโรคต่างๆ ตามมามากมาย เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ เป็นต้น ซึ่งการบริโภคนับเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลโดยตรงต่อโรคอ้วน ทาง อย. จึงมีการประชาสัมพันธ์ให้คนหันมาอ่านฉลากโภชนาการ แต่ พี่ๆ เพื่อนๆ บางคนอาจจะยังสงสัยกับตัวเลขและข้อมูลบนฉลากโภชนาการ จึงนำมาใช้ประโยชน์ได้ไม่เต็มที่

แต่นับตั้งแต่ 24 สิงหาคม 2554 นี้เป็นต้นไป ทุกท่านจะได้พบกับฉลากโภชนาการรูปแบบใหม่ณะคะ เนื่องจาก อย. ทราบดีว่า คนส่วนใหญ่ยังไม่เข้าใจและสับสนกับฉลากโภชนาการ จึงได้มีการต่อยอดให้มีการแสดงสัญลักษณ์ทางโภชนาการเพิ่มเติม เรียกว่า สัญลักษณ์ทางโภชนาการแบบ GDA (Guideline Daily Amounts) ซึ่งจะช่วยให้ผู้บริโภคสามารถอ่านและทำความเข้าใจได้ง่ายกว่าเดิม โดยจะแสดงค่าพลังงาน น้ำตาล

ไขมัน และโซเดียมที่มีอยู่จริงในผลิตภัณฑ์อาหารนั้นๆ ซึ่งเป็นสารอาหารที่ควรระวังในการบริโภค ทำให้ผู้บริโภคสามารถเลือกรับประทานอาหารที่มีความหวาน มัน เค็ม ลดลง



สำหรับรูปร่างหน้าตาของฉลากโภชนาการแบบ GDA จะมีลักษณะใด และจะมีผลบังคับใช้กับอาหารชนิดไหน อีกทั้งวิธีการอ่านฉลากโภชนาการให้เกิดประโยชน์สามารถอ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ทางเว็บไซต์ [www.oryor.com](http://www.oryor.com) ในเมนู ORYOR Fact Sheet และ ORYOR Report...คลิกเลยคะ ...



Tip : มีปัญหาเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ โทรหาสายด่วน อย. 1556 นะคะ





# กินเป็น ใช้เป็น

## ไขข้อข้องใจเกี่ยวกับอาหารฉายรังสี

โดย นางสาวอัญชลี ทুমแสน  
หน่วยเคลื่อนที่เพื่อความปลอดภัยด้านอาหาร  
สำนักอาหาร



อาหารฉายรังสี (irradiated foods) หมายความว่า อาหารที่ผ่านกรรมวิธีการฉายรังสีเพื่อบรรลุดัชนีประสงค์ในการฉายรังสี เพื่อกำจัดหรือควบคุมเชื้อโรคและแมลง ในผลิตภัณฑ์อาหาร ทั้งยังเป็นวิธีการถนอมอาหารที่เกิดจากการไอออไนซ์โดยใช้รังสี (ionizing radiation) การฉายรังสีอาหารเพื่อทำลายจุลินทรีย์ที่ปนเปื้อนมาในอาหารเป็นการลดการเน่าเสียและคงคุณภาพ ช่วยลดจำนวนแบคทีเรีย จึงทำให้เก็บรักษาได้นานขึ้น การฉายรังสีอาหารเป็นกระบวนการที่ไม่ทำให้คุณสมบัติของอาหารเปลี่ยนแปลง เช่น ผลไม้ที่ผ่านการฉายรังสีจะยังคงมีความชุ่มฉ่ำเหมือนเดิม เนื้อสดและเนื้อแช่แข็งสามารถนำมาฉายรังสีได้โดยไม่จำเป็นต้องทำให้สุก และอาหารที่ผ่านการฉายรังสีจะไม่มีรังสีตกค้างเช่นเดียวกับการฉายเอ็กซเรย์ฟันและกระดูก

ทำไมอาหารจึงต้องมีการฉายรังสี ?

1. เพื่อลดปริมาณจุลินทรีย์ และกำจัดจุลินทรีย์ที่ทำให้เกิดโรค เป็นการนำอาหารไปรับรังสีเพื่อทำลายเชื้อจุลินทรีย์ที่ก่อให้เกิดโรคซึ่งปนเปื้อนในอาหาร เช่น แหนม เพื่อทำลายเชื้อโรคท้องร่วง ซัลโมเนลลาและเนื้อไก่แช่แข็งฉายรังสี
2. เพื่อยืดอายุการเก็บรักษา โดยรังสีจะไปทำลายจุลินทรีย์ที่ก่อให้เกิดการเน่าเสีย ซึ่งเป็นผลให้สามารถยืดอายุการเก็บรักษาอาหารให้ได้นานขึ้นกว่าเดิม วัตถุประสงค์ดังกล่าวนี้ สามารถใช้ได้กับอาหารประเภทเนื้อสัตว์ ไม่ว่าจะเป็นสัตว์ปีกหรือพวกอาหารทะเลก็ได้ เช่น เนื้อหมูฉายรังสี เก็บที่อุณหภูมิตู้เย็น สามารถเก็บได้นานกว่าเนื้อหมูที่ไม่ฉายรังสี 2 เท่า
3. เพื่อชะลอการสุกของผลไม้ ผลไม้อาจแบ่งออกได้เป็น 2 กลุ่มใหญ่ ตามลักษณะการสุก คือ ผลไม้

ที่สุกกินได้โดยเมื่อเก็บจากต้น ได้แก่ ส้ม พุทรา กับพวกผลไม้ที่ต้องนำมาบ่ม หรือปล่อยให้สุกก่อนจึงจะกินได้ เช่น ถั่วลิสง มะละกอ มะม่วง ผลไม้ที่นำมาฉายรังสี เพื่อชะลอการสุก ต้องเป็นผลไม้กลุ่มที่ต้องบ่ม หรือปล่อยให้สุกก่อนเท่านั้น จึงจะได้ผล เช่น ถั่วลิสงหอมฉายรังสีสามารถชะลอการสุกให้ช้าลงกว่าพวกไม่ฉายรังสีประมาณ 3-5 วัน

4. เพื่อยับยั้งการงอกระหว่างการเก็บรักษา เป็นการฉายรังสีอาหารที่นำไปใช้กับพืชประเภทหัวสะสมอาหาร ช่วยลดการสูญเสียของอาหารระหว่างการเก็บรักษา เช่น หอมหัวใหญ่ฉายรังสี เก็บที่อุณหภูมิ 2 องศาเซลเซียสสามารถยับยั้งการงอกได้ 5-6 เดือน

5. เพื่อทำลายและยับยั้งการแพร่พันธุ์ของแมลง การฉายรังสีเพื่อกำจัดแมลง อาจแบ่งออกได้เป็น 2 ทาง ตามลักษณะการทำลาย คือ การทำลายแมลงทางตรง เป็นการนำอาหารหรือผลิตภัณฑ์ที่มีแมลงปนเปื้อนไปรับรังสีโดยตรง แมลงจะถูกทำลายด้วยรังสีทันทีไม่ว่าจะอยู่ในระยะใดของการเจริญ เช่น เครื่องเทศชนิดต่างๆ ข้าวสาร ถั่วเขียว ถั่วเหลือง และมะขามหวาน และการทำลายโดยทางอ้อม เป็นการนำแมลงมาเลี้ยงให้ได้จำนวนมากๆ แล้วนำไปฉายรังสีเพื่อให้เป็นหมัน จากนั้นปล่อยให้ไปแย่งผสมพันธุ์กับแมลงที่อยู่ในธรรมชาติ วิธีนี้จะทำให้แมลงออกไข่มาแล้วไม่อาจฟักเป็นตัวได้ จะทำให้ประชากรแมลงลดจำนวนลงในรุ่นถัดไป

6. เพื่อชะลอการบานของเห็ด มีงานวิจัยเกี่ยวกับการฉายรังสี ทำให้ชะลอการบานของเห็ดได้ เช่น เห็ดฟาง พบว่าเห็ดฟางฉายรังสี เก็บที่อุณหภูมิ 17 องศาเซลเซียส สามารถชะลอการบานของเห็ดและเก็บได้นาน 4 วัน โดยเห็ดยังคงมีสภาพเหมือนเดิมไม่เปลี่ยนแปลง





7. **เพื่อกำจัดพยาธิ** เป็นการใช้วิธีการฉายรังสีทำลายพยาธิในเนื้อสัตว์ ทั้งเนื้อสัตว์ที่เป็นสัตว์บกหรือสัตว์น้ำก็ได้ วิธีการนี้เป็นประโยชน์อย่างมากกับผู้ที่ยอมรับโรคเนื้อดิบเพราะสามารถทำลายได้ทั้งพยาธิและจุลินทรีย์ที่ก่อโรค โดยที่อุณหภูมิของเนื้อสัตว์ไม่เปลี่ยนแปลง เนื้อสัตว์ยังคงเป็นเนื้อดิบเหมือนเดิม แต่เป็นเนื้อที่ปลอดภัยจากพยาธิและจุลินทรีย์ที่ก่อโรค เช่น การฉายรังสีเพื่อกำจัดพยาธิตัวจิ๋วในปลา พยาธิใบไม้ตับ

#### การควบคุมการฉายรังสีในการผลิตอาหาร

การควบคุมกรรมวิธีการฉายรังสีในการผลิตอาหาร กำหนดให้การฉายรังสีอาหารต้องดำเนินการในสถานที่และใช้เครื่องมือที่ได้รับอนุญาตจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง บุคลากรที่ดำเนินการต้องมีความรู้ความสามารถ ผ่านการฝึกอบรมการใช้เครื่องฉายรังสีมาแล้ว การควบคุมให้รวมถึงการเก็บข้อมูลเกี่ยวกับการฉายรังสีและปริมาณรังสีดูดกลืนของอาหาร จะต้องเก็บข้อมูลไว้อย่างน้อย 3 ปี และพร้อมให้ตรวจสอบได้ อาหารที่ผ่านการฉายรังสีมาแล้วจะนำมาฉายรังสีซ้ำอีกไม่ได้ ยกเว้นอาหารที่มีความชื้นต่ำ เช่น ผลิตภัณฑ์ประเภทซีอิ๊ว ถั่วเมล็ดแห้ง อาหารแห้ง และอาหารอื่นในทำนองเดียวกัน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อกำจัดแมลงที่เข้าไปภายหลังจากที่ได้มีการฉายรังสีแล้ว ทั้งนี้ปริมาณรังสีดูดกลืนสูงสุดโดยรวมต้องไม่เกิน 10 กิโลเกรย์ เว้นแต่มีเหตุผลทางวิชาการหรือความจำเป็นทางเทคนิค หากปริมาณรังสีดูดกลืนสูงสุดเกินกว่าที่กล่าวมา จะต้องได้รับความเห็นชอบจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

#### ชนิดของรังสีที่อนุญาตให้ใช้ฉายอาหารได้ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข

ชนิดของรังสีต้องได้จากแหล่งของรังสีที่เป็นต้นกำเนิด ดังต่อไปนี้

- (1) รังสีแกมมา จากเครื่องฉายรังสีที่มีโคบอลต์-60 ( $^{60}\text{Co}$ ) หรือซีเซียม-137 ( $^{137}\text{Cs}$ ) หรือ
- (2) รังสีเอกซ์ จากเครื่องผลิตรังสีเอกซ์ที่ทำงานด้วยระดับพลังงานที่ต่ำกว่า หรือเท่ากับ 5 ล้านอิเล็กตรอนโวลต์ หรือ

- (3) รังสีอิเล็กตรอน จากเครื่องเร่งอนุภาคอิเล็กตรอนที่ทำงานด้วยระดับพลังงานที่ต่ำกว่าหรือเท่ากับ 10 ล้านอิเล็กตรอนโวลต์

#### ปริมาณรังสีดูดกลืนสูงสุดที่อนุญาตให้ใช้ในการฉายรังสีตามวัตถุประสงค์ต่าง ๆ

- (1) ยับยั้งการงอกระหว่างการเก็บรักษา ปริมาณรังสีดูดกลืนสูงสุด 1 กิโลเกรย์
- (2) ชะลอการสุก ปริมาณรังสีดูดกลืนสูงสุด 2 กิโลเกรย์
- (3) ควบคุมการแพร่พันธุ์ของแมลง ปริมาณรังสีดูดกลืนสูงสุด 2 กิโลเกรย์
- (4) ลดปริมาณปรสิต ปริมาณรังสีดูดกลืนสูงสุด 4 กิโลเกรย์
- (5) ยืดอายุการเก็บรักษาปริมาณรังสีดูดกลืนสูงสุด 7 กิโลเกรย์
- (6) ลดปริมาณจุลินทรีย์ และกำจัดจุลินทรีย์ที่ทำให้เกิดโรค ปริมาณรังสีดูดกลืนสูงสุด 10 กิโลเกรย์

#### เราจะทราบได้อย่างไรว่าอาหารที่วางจำหน่ายขึ้นไ้ผ่านการฉายรังสี?



อาหารฉายรังสีไม่สามารถรับรู้ได้ด้วยการดู การดมกลิ่น ชิมรส หรือใช้ความรู้สึก อาหารฉายรังสีจะมีฉลากที่มีสัญลักษณ์ติดอยู่กับข้อความ ผ่าน

การฉายรังสี (“Treated with Radiation” or “Treated by Irradiation”)



#### เอกสารอ้างอิง

กระทรวงสาธารณสุข ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง อาหารฉายรังสี ลงวันที่ 14 กันยายน พ.ศ. 2553  
แหล่งเรียนรู้อาชีวศาสตร์และเทคโนโลยีนิวเคลียร์.(ออนไลน์) เข้าถึงได้จาก: <http://www.tint.or.th/nkc / nkc5003/nkc5003o.html> 11 May 54.





# เกาะติดข่าว

## ย่านทุ่งครุ ส่งขายตามตลาดน้ำ อันตรายต่อเด็ก



เมื่อเร็วๆ นี้ เจ้าหน้าที่ อย. ร่วมกับตำรวจ บก.ปคบ. เข้าตรวจสอบบ้านเลขที่ 151/8 ตั้งอยู่ที่ ซ.ประชาอุทิศ 91 ถ.ประชาอุทิศ แขวงทุ่งครุ เขตทุ่งครุ กทม. หลังจากรับเรื่องร้องเรียนและสืบสวนแล้ว คาดว่าจะมีการผลิตอมยิ้มปลอม โดยพบเป็นสถานที่ผลิตเข้าขายโรงงาน แต่ไม่มีการขออนุญาตผลิตอย่างถูกต้องตามกฎหมาย ทั้งนี้ โรงงานดังกล่าวได้ผลิตอมยิ้มจำหน่ายตามแหล่งท่องเที่ยวต่างๆ เช่น ตลาดน้ำตลาดโบราณ เป็นต้น ผลการตรวจสอบ พบอมยิ้มที่ผลิตเรียบร้อยแล้ว ซึ่งเป็นอมยิ้มที่ผลิตเลียนแบบยี่ห้อที่มีการขออนุญาตถูกต้องจำนวน 7,000 แห่ง รวมทั้ง พบอุปกรณ์เครื่องมือเครื่องจักรที่ใช้ในการผลิต เช่น กระทะ เตาก๊าซ หม้อต้ม เครื่องพิมพ์ เครื่องขึ้นรูป พร้อมทั้งฉลาก และซองที่เตรียมบรรจุจำนวนมาก จึงยึดของกลางทั้งหมดไว้เป็นหลักฐาน พร้อม

นำตัวอย่างอมยิ้มไปตรวจวิเคราะห์คุณภาพมาตรฐานของสีว่าได้ตามเกณฑ์ที่กำหนดหรือไม่ รวมทั้งยึดเครื่องจักร และอุปกรณ์ที่ใช้ในการผลิต รวมมูลค่าของกลางที่ยึดได้กว่า 5 แสนบาท พร้อมแจ้งข้อหาผลิตอาหารโดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 30,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ , ผลิตเพื่อจำหน่ายอาหารปลอม มีโทษจำคุกตั้งแต่ 6 เดือน ถึง 10 ปี และปรับตั้งแต่ 5,000-100,000 บาท และผลการตรวจสอบสถานที่ผลิตดังกล่าวยังไม่ได้มาตรฐานจีเอ็มพีตามที่กฎหมายกำหนด มีโทษปรับไม่เกิน 10,000 บาท หากผู้บริโภคพบเห็นแหล่งผลิต/แหล่งจำหน่ายใดคาดว่า จะไม่ถูกต้องตามกฎหมาย และไม่ปลอดภัยในการใช้ ขอให้ร้องเรียนแจ้งมายังสายด่วน อย. โทร.1556



## อย. เหยยมติคณะกรรมการยา

### ปรับสถานะยาแก้หวัดสูตรผสมซูโดอีเฟดรีนเป็นยาควบคุมพิเศษ

เมื่อวันที่ 21 กรกฎาคม 2554 ที่ประชุมคณะกรรมการยามีมติให้ปรับสถานะยาแก้หวัดชนิดเม็ด/แคปซูล ที่มีส่วนผสมของซูโดอีเฟดรีน 3 สูตร ได้แก่ สูตร Pseudoephedrine และ Triprolidine สูตร Pseudoephedrine และ Brompheniramine และ สูตร Pseudoephedrine และ Chlorpheniramine จากยาอันตรายให้เป็น “ยาควบคุมพิเศษ” โดยมีเงื่อนไขให้จำหน่ายได้เฉพาะในสถานพยาบาลของรัฐและสถานพยาบาลเอกชนประเภทรับผู้ป่วยไว้ค้างคืน โดยจะเสนอรัฐมนตรีออกเป็นประกาศฯ และลงนามในราชกิจจานุเบกษาต่อไป ซึ่งระหว่างการดำเนินการแก้ไขประกาศกระทรวงสาธารณสุขดังกล่าว อย. จะขอความร่วมมือไปยังผู้ผลิต/นำเข้ายา ให้จำหน่ายยาดังกล่าวเฉพาะสถานพยาบาลของรัฐและสถานพยาบาลเอกชนประเภทรับผู้ป่วยไว้ค้างคืนทันที เพื่อควบคุมสถานการณ์ปัญหา นอกจากนี้ อย. จะเพิ่ม

การเข้าถึงยาทดแทนในการบรรเทาอาการคัดจมูก คือ ยาที่มีส่วนผสมของเฟนิลเอพรีน โดยคณะกรรมการยาได้มีมติให้ปรับสถานะของยาที่มียาเฟนิลเอพรีนเป็นส่วนประกอบ เป็นยาที่ได้รับการยกเว้น “ไม่เป็นยาอันตราย” ซึ่งสามารถหาซื้อได้ตามร้านขายยาแผนปัจจุบัน (ขย.1) และร้านขายยาแผนปัจจุบันบรรจุเสร็จฯ (ขย.2) ทำให้ผู้บริโภคเข้าถึงยาได้ง่ายขึ้น

กรณีการรั่วไหลของยาแก้หวัดสูตรผสมซูโดอีเฟดรีนไปใช้ในทางที่ไม่เหมาะสมนั้น อย. จะคุมเข้มและเฝ้าติดตามประเมินผลมาตรการฯ อย่างใกล้ชิดต่อไป หากพบการฝ่าฝืนจะดำเนินคดีทั้งผู้ขายและผู้ซื้อให้ถึงที่สุด เพื่อแก้ไขปัญหา ยาเสพติด และเพื่อความปลอดภัยของผู้บริโภคเป็นสำคัญ





# เกาะติดข่าว

## กลายร้านขวัญข้าว ย่านดอนเมือง

### พบกาแฟลดความอ้วนใส่ยาไซบูทรามิน พร้อมเครื่องสำอางผสมสารห้ามใช้ เพียบ!

#### มูลค่ากว่า 2 ล้านบาท

เมื่อเร็วๆ นี้ อย. ได้เข้าตรวจสอบร้านขายส่งเครื่องสำอาง ชื่อร้านขวัญข้าว ตั้งอยู่เลขที่ 199/240 แขวงสีกัน เขตดอนเมือง กรุงเทพฯ ซึ่งผลการตรวจพบผลิตภัณฑ์กาแฟสำเร็จรูปลดความอ้วน ที่ไม่มีฉลากภาษาไทยและตรวจพบยาลดความอ้วนไซบูทรามิน และสงสัยจะผสมยาลดความอ้วน จำนวน 15 รายการ ได้แก่ บราซิล เพอร์เฟ็ค สลิมมิ่ง คอฟฟี่ (Brazil Perfect Slimming Coffee) ฉลากภาษาต่างประเทศพบไซบูทรามิน , สลิมมิ่ง คอฟฟี่ (Slimming Coffee) พบไซบูทรามิน , กาแฟภาษาลาติน กระป๋องสีแดง-ขาว , กาแฟแพทช์จรรยา 26 วันพอม , กาแฟแพทช์จรรยา 26 วันพอม qingshendai , กาแฟภาษาลาติน กระป๋องสีแดง-ทอง , แฟชั่น สลิมมิ่ง คอฟฟี่ (Fashion Slimming Coffee) ฉลากภาษาต่างประเทศ , แฟชั่น สลิมมิ่ง คอฟฟี่ ลี ฟาลโล่ ทิน บอดี คอฟฟี่ (Fashion Slimming Coffee Lie Fallow Thin Body Coffee) ฉลากภาษาต่างประเทศ , สลิมมิ่ง คอฟฟี่ (Slimming Coffee) กล่องสีม่วง ฉลากภาษาต่างประเทศ , สลิมมิ่ง คอฟฟี่ (Slimming Coffee) กล่องสีม่วง-ขาว ฉลากภาษาต่างประเทศ พบไซบูทรามิน , โฮล บอดี สลิมมิ่ง คอฟฟี่ เดอะ เซิร์ด เจเนเรชั่น (Whole Body Slimming Coffee the third generation) , สลิมมิ่ง คอฟฟี่ (Slimming Coffee) ฉลากภาษาต่างประเทศ และ เซอโนมีล ฟรุท ไดเอท ฟรุท คอมโพเนน สลิม แคปซูล (Chaenomeles Fruit Diet Fruit Component Slim Capsule) นอกจากนี้ ยังพบเครื่องสำอางที่มีการแสดงฉลาก ไม่ถูกต้องและครบถ้วนและสงสัยจะมีสารห้ามใช้ จำนวน 11 รายการ ได้แก่ ขมิ้นสูตรพิเศษ ไม่มีฉลากภาษาไทย ,

ครีมรกแกะ Placenta Cream ไม่มีฉลากภาษาไทย , แก้ว T1 ไม่มีฉลากภาษาไทย , เคเอ็ม 1 ครีม (KM1 Cream) ไม่มีฉลากภาษาไทย , ขวัญข้าว เนเจอร์ (Kwun Kouw Nature) ไม่มีฉลากภาษาไทย , บีทีโอ (BTO) ไม่มีฉลากภาษาไทย , บีทีดับเบิลยู (BTW) ไม่มีฉลากภาษาไทย , ครีมสำหรับ สูตรพิเศษ , ไข่มุก ฝรั่งเศส สูตรพิเศษ , ไวท์เทนนิ่ง บีไฮฟ์ (Whitening Beehive) ผสมรังผึ้ง K2 , ขวัญข้าว เนเจอร์+โบท็อกซ์ โกลด์ ผสมคอลลาเจน (Kwun Kouw Nature+Botox Gold ผสม Collagen) รวมทั้ง พบยาอันตรายใช้รักษาโรคที่เกิดกับผิวหนัง ที่มีได้ขึ้นทะเบียนตำรับยา ได้แก่ ฟลูโอซิโนไนด์ ออยท์เม้นท์ (FLUOCINONIDE OINTMENT) จำนวน 100 หลอดรวมของกลางมูลค่ากว่า 2 ล้านบาท โดยแจ้งข้อหา กรณีอาหาร ฐานจำหน่ายอาหารแสดงฉลากไม่ถูกต้อง มีโทษปรับไม่เกิน 30,000 บาท นอกจากนี้ หากผลตรวจวิเคราะห์พบยาลดความอ้วนไซบูทรามินในผลิตภัณฑ์อาหาร จะจัดเป็นอาหารไม่บริสุทธิ์ มีโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกินสองหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ กรณีเครื่องสำอาง ฐานจำหน่ายเครื่องสำอางที่ไม่ปลอดภัยในการใช้ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และขายเครื่องสำอางที่ไม่มีฉลากภาษาไทย ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 เดือน หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ กรณียา ฐานจำหน่ายยาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยา ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 5,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

Taiwan yes

อย. เร่งตรวจสอบ

## เครื่องดื่มนำเข้าจากไต้หวัน หลังมีข่าวพบสารก่อมะเร็ง

สืบเนื่องจากที่ปรากฏเป็นข่าวกรมควบคุมอาหารและยา ทบวงสาธารณสุขไต้หวัน เรียกคืนผลิตภัณฑ์อาหารและเครื่องดื่มประเภทเกลือแร่ของบริษัท ยูเนิน มากกว่า 1 ล้านขวด เนื่องจากพบการปนเปื้อนของสาร ดีเอชพี (DEHP : Diethylhexyl-phthalate) ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็ง และต่อมาตรวจพบเพิ่มเติมอีกหลายยี่ห้อ เช่น Yes, Taiwan yes และ Sunkist สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้ดำเนินการตรวจสอบพบว่า ประเทศไทยมีการนำเข้าผลิตภัณฑ์จากไต้หวันที่มีชื่อสอดคล้องกับผลิตภัณฑ์ที่เป็นข่าวเพียง 1 ยี่ห้อ ได้แก่ น้ำบ๊วย ตรา Y.e.s เลขสารบบอาหารเลขที่ 10-3-02152-1-0004 ผลิตโดยบริษัท

ยัง เอ็นเนอร์จี ซอร์ส จำกัด ประเทศไต้หวัน และนำเข้าโดย บริษัท ทีมเทคเวลด์ไวด์ จำกัด มหาชน ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ต่างประเภทกับที่ปรากฏเป็นข่าว แต่เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและคุ้มครองความปลอดภัยผู้บริโภค อย. จึงได้แจ้งไปยังสมาคมผู้ค้าปลีก เพื่อขอความร่วมมือให้นำผลิตภัณฑ์ น้ำบ๊วย ตรา Y.e.s ออกจากชั้นวางสินค้าในช่วงนี้ เพื่อตรวจวิเคราะห์ผลิตภัณฑ์ หากมีความปลอดภัยจะสามารถวางจำหน่ายต่อไปได้ อย่างไรก็ตาม ขอให้ผู้บริโภคอย่าตื่นตระหนก และเชื่อมั่นในการดำเนินงานของ อย. จะดำเนินการทุกวิถีทางเพื่อความปลอดภัยของผู้บริโภค





รอบรู้เรื่อง ยา

# ยาดี... ไม่ได้ดูที่ราคา

ภก.ทรงศักดิ์ วิมลกิตติพงศ์  
เภสัชกรชำนาญการ สำนักยา อย.



ในความเชื่อของคนส่วนใหญ่มักจะมองว่าสินค้านั้นมีราคาแพงย่อมที่จะมีคุณภาพดีกว่าสินค้านั้นราคาถูก แม้กระทั่งเรื่อง “ยา” ก็เช่นกัน หลายคนมักจะมองว่ายามีราคาแพงจะต้องดีกว่ายามีราคาถูก แต่ข้อเท็จจริงไม่เป็นเช่นนั้น จะดูว่ายาดีหรือไม่นั้นอาจพิจารณาจากปัจจัยทั้ง 5 ข้อ ดังนี้

**1. ข้อบ่งใช้ของยา (Indication)** ยาจะต้องมีข้อบ่งใช้ที่สอดคล้องกับอาการเจ็บป่วยที่เป็น และเป็นข้อบ่งใช้ที่ตรงกับที่ขอขึ้นทะเบียนไว้กับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา(อย.) แต่อย่างไรก็ดีข้อบ่งใช้ของยาดังกล่าว อาจมีความแตกต่างกันได้ในแต่ละประเทศ ทั้งนี้ขึ้นกับ อย. และคณะผู้เชี่ยวชาญของแต่ละประเทศที่จะพิจารณาโดยคำนึงถึงความปลอดภัย ประสิทธิภาพ ความคุ้มค่า และความเหมาะสมกับประชากรในประเทศของตน

**2. ประสิทธิภาพของยา (Efficacy)** ประสิทธิภาพเป็นสิ่งที่สัมพันธ์กันระหว่างยา กับสาเหตุของการเจ็บป่วยนั้นๆ โดยมีปัจจัยในด้านของสภาวะร่างกายของผู้ที่ใช้ยาแต่ละรายเข้ามาเกี่ยวข้อง ยกตัวอย่าง เช่น ยาเม็ดบำรุงเลือดที่มีธาตุเหล็กเป็นส่วนประกอบจัดได้ว่าเป็นยาที่ใช้รักษาภาวะโลหิตจางได้ดีโดยธาตุเหล็กจะเป็นส่วนประกอบสำคัญในการสร้างเม็ดเลือดแดงของร่างกาย แต่อย่างไรก็ดีในผู้ป่วย

ที่มีภาวะโลหิตจางจากโรคธาลัสซีเมียซึ่งเป็นโรคทางพันธุกรรม เม็ดเลือดแดงของผู้ป่วยจะมีลักษณะผิดปกติ และแตกง่าย การได้รับยาเม็ดบำรุงเลือดที่มีธาตุเหล็กเป็นส่วนประกอบกลับจะทำให้เกิดภาวะธาตุเหล็กเกิน และเกิดอันตรายกับผู้ป่วยได้

**3. ความปลอดภัยจากยาที่ใช้ (Safety)** เป็นสิ่งสำคัญที่ต้องคำนึงถึงก่อนที่จะเลือกใช้ยา และต้องรู้ว่าผู้ที่ใช้ยาเป็นใคร ผู้ใหญ่หรือเด็กหรือผู้สูงอายุ อ้วนหรือผอม มีโรคประจำตัวหรือแพ้ยาอะไรหรือไม่ ตัวอย่างเช่น ยาพาราเซตามอลที่ดูเหมือนว่าจะเป็นยาที่มีความปลอดภัยสูง แต่การใช้ยาในผู้ที่มีภาวะบกพร่องของตับก็ควรที่จะหลีกเลี่ยง เนื่องจากอาจทำให้เกิดภาวะตับวายเฉียบพลันได้

**4. ความร่วมมือในการใช้ยาของผู้ป่วย (Adherence)** เป็นสิ่งสำคัญที่เกี่ยวข้องกับผลการรักษาโดยตรง มีผู้ป่วยหลายคนที่ไม่ได้ผลเนื่องจากการใช้ยาที่ไม่ถูกต้อง ไม่ถูกวิธี ไม่ถูกเวลาที่ควรได้รับยา หรือ ไม่ต่อเนื่องตามขนาดของยาที่ได้รับ เป็นต้น

**5. ราคา (Cost)** เป็นสิ่งที่พิจารณาหลังจากที่พิจารณาใน 4 ปัจจัยข้างต้นแล้ว โดยคำนึงถึงเพื่อให้เกิดความคุ้มค่า และเหมาะสมกับผู้ป่วย โดยราคา





จะต้องเอื้อให้ผู้ป่วยสามารถใช้จ่ายได้อย่างต่อเนื่อง ได้รับยาที่มีประสิทธิภาพเหมาะสมกับผู้ป่วย สอดรับกับฐานะทางการเงินของผู้ป่วยแต่ละราย



ปัจจัยทั้ง 5 ข้างต้นเป็นสิ่งที่แพทย์หรือเภสัชกรต้องพิจารณาไตร่ตรองให้รอบคอบก่อนจ่ายยาแก่ผู้ป่วย ราคาเป็นเพียงปัจจัยด้านหนึ่งเท่านั้นที่นำมาพิจารณา และราคาก็ไม่ได้แสดงถึงประสิทธิภาพของยา การจะตัดสินว่ายาตัวหนึ่งจะดีกว่ายาอีกตัวหนึ่งหรือไม่ จะต้องมองที่ผู้ที่ใช้จ่าย สาเหตุที่เป็นที่มาของอาการป่วยนั้น และคุณภาพของการจัดเก็บยา ซึ่งจะต้องจัดเก็บในสภาวะที่เหมาะสม ห่างจากความชื้น ความร้อน และแสงแดด



ดังนั้น ยาดีจึงไม่ได้ดูที่ราคา แต่ยาดี... ขึ้นกับความเข้าใจโรค เข้าใจยา การจัดเก็บยาที่มีคุณภาพ และการปรับพฤติกรรมของผู้ป่วยเอง

จะเลือกใช้จ่ายครั้งใด... นึกถึง “ร้านยาคุณภาพ” นะครับ



ร้านยาคุณภาพ... เภสัชกรอยู่แนะนำ  
ถามประวัติก่อนจ่ายยา  
เก็บยาดีมีคุณภาพ  
ข้อมูลควรทราบมีให้

“ร้านยาคุณภาพ  
ความปลอดภัยด้านยา  
ที่คุณสัมผัสได้”







# ถาม-ตอบไป

## ปลอดยุง ปลอดภัย ถ้าใช้ยาจุดกันยุง...ถูกวิธี



คำถามฉบับนี้ ท่านผู้อ่านเขียนมาขอความรู้เกี่ยวกับ “ยาจุดกันยุง” ผลิตภัณฑ์ที่เรารู้จักและใช้ไต่ยุงกันมานาน หลายคนคงสงสัยว่าทำไมต้องรู้เรื่องนี้เพราะยาจุดกันยุงเป็นผลิตภัณฑ์ที่ทุกครัวเรือนใช้กันมานานและคิดว่าไม่น่าจะมีอันตรายอะไร?? เอาเป็นว่า... ไปติดตามอ่านกันแล้วจะรู้ว่าสำคัญแค่ไหน

**Q :** ช่วงนี้ยุงชุมมากเลย ดิฉันจึงไปหาซื้อยาจุดกันยุงเพื่อนำมาไต่ยุง ซึ่งดิฉันได้เลือกชนิดที่มีกลิ่นหอมมาใช้ เพราะคิดว่าไม่น่าจะเป็นอันตราย แต่พอได้กลิ่นไปนานๆ ก็รู้สึกมีหัวเหม็นเหมือนกัน จึงต้องรบกวนขอความรู้จาก อย. เกี่ยวกับอันตรายของยาจุดกันยุง เพื่อดิฉันจะได้นำไปบอกต่อญาติและเพื่อนๆ ได้ค่ะ

**A :** เนื่องจาก “ยาจุดกันยุง” เป็นผลิตภัณฑ์ป้องกันและกำจัดยุงในบ้านเรือนที่นิยมใช้กัน เพราะราคาไม่แพง หาซื้อง่าย มีทั้งแบบเป็นขดกลมและเป็นแท่ง ซึ่งเมื่อใช้จุดไฟแล้วควันที่ปล່อยออกมาจะมีคุณสมบัติในการไต่ยุงไม่ให้เข้ามาบริเวณดังกล่าว ใน “ยาจุดกันยุง” ส่วนใหญ่จะมีสารเคมีในกลุ่มไพรีทรอยด์ (pyrethroids) เป็นส่วนผสม ซึ่งเป็นสารออกฤทธิ์หลักในการป้องกัน กำจัดแมลง และไต่ยุง ที่ขึ้นทะเบียนไว้กับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เช่น Allethrin, d-Allethrin, Esbiothrin เป็นต้น มีคุณสมบัติในการทำให้ยุงเกิดอาการ knock-down โดยรบกวนการทำงานของระบบประสาท ทำให้แมลงบินเป็นอัมพาตอย่างรวดเร็ว ดังนั้นควันที่ปล່อยออกมาจากยาจุดกันยุงจึงช่วยป้องกันการรบกวนจากยุงรวมทั้งแมลงบินอื่นๆ และลดอัตราการกัดของยุงในบริเวณที่จุดได้มากถึง 80% ทั้งนี้ประสิทธิภาพของยาจุดกันยุงจะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับอัตราการเผาไหม้ของยาจุดกันยุง และขนาดของห้องที่วางยาจุดกันยุงด้วย

สำหรับอันตรายจากสาร “ไพรีทรอยด์”.... สารนี้จะส่งผลกระทบต่อระบบประสาท และความรุนแรงของอาการพิษขึ้นอยู่กับชนิดและปริมาณของไพรีทรอยด์ที่เข้าสู่ร่างกาย หากได้รับสารไพรีทรอยด์ในปริมาณสูงจะมีอาการพิษเฉียบพลัน ได้แก่ มึนงง ปวดศีรษะ อาเจียน กล้ามเนื้อกระตุก อ่อนเพลีย ชัก หมดสติ เสียชีวิต ส่วนอาการพิษอื่นๆ ที่พบ ได้แก่ อาการแพ้ทางผิวหนัง คัน มีผื่นแดง หากเข้าตาอาจก่อให้เกิดการระคายเคืองได้ แต่โดยทั่วไปมักจะไม่มีพบอาการพิษจากไพรีทรอยด์หากใช้ในขนาดหรือวิธีการปกติ ถึงแม้ว่าสารไพรีทรอยด์จะมีความเป็นพิษน้อยกว่าสารประเภทอื่น แต่ผู้ใช้ก็ควรระมัดระวังในการใช้ เพราะอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพได้ จึงควรปฏิบัติตามนี้ ควรใช้ยาจุดกันยุงในห้องที่มีอากาศถ่ายเทดี ขาดังหรือสิ่งรองยาจุดกันยุงต้องทำด้วยวัสดุโลหะหรือวัสดุอื่นที่ไม่ติดไฟ ล้างมือทุกครั้งหลังการหยิบใช้หรือสัมผัส และควรเก็บยาจุดกันยุงไว้มิดชิดและพ้นมือเด็ก รวมถึงขณะใช้ควรวางให้ห่างจากของไวไฟหรือของที่เป็นเชื้อไฟได้เพื่อป้องกันอุบัติเหตุไฟไหม้ค่ะ

ในปัจจุบันมีการผลิตยาจุดกันยุงที่เป็นสูตรผสมระหว่างสารในกลุ่มไพรีทรอยด์กับสมุนไพร และยาจุดกันยุงที่ทำจากสมุนไพรล้วนๆ ได้แก่ ผงจากใบตะไคร้หอม ผงจากใบยูคาลิปตัส ผงจากเหง้าขมิ้นชัน ผงจากใบสาบเสือ และผงจากใบสะเดา ออกมาจำหน่ายมากมาย อย่างไรก็ตาม เพื่อความปลอดภัยควรใช้ยาจุดกันยุงอย่างถูกวิธี อย่าลืมนะคะ หากท่านผู้อ่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย่าเก็บไว้ในใจ ส่งจดหมายมาถามเราที่ กลุ่มประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 เรารอคำถามของทุกท่านอยู่แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ





## การมีส่วนร่วมของประชาชน ในการดำเนินงานของ ออ.

กลุ่มบริโกลคัมพันธ์  
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโกลค



ภาพบรรยากาศการอบรม เรื่อง การเฝ้าระวังโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ ในวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๕๔

ต่อจากฉบับที่แล้ว คณะทำงานภาคประชาชน ได้มีการประชุมฯ ครั้งที่ ๔/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๕๔ ซึ่งผลการประชุมคณะทำงานภาคประชาชน ได้เห็นชอบให้จัดอบรม เรื่อง การเฝ้าระวังโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ แก่แกนนำชุมชนต้นแบบเฝ้าระวังโฆษณา จำนวน ๓ ชุมชน คือ

๑. ชุมชนดีอินทร์พัฒนา ถ.ราษฎร์อุทิศ ต.ในเมือง อ.เมือง จ.พิษณุโลก
๒. ชุมชนบ้านหนองคอกหมู บ.หนองคอกหมู ต.ตาขัน อ.บ้านค่าย จ.ระยอง
๓. ชุมชนวัดไตรรัตนาราม วัดไตรรัตนาราม เขตบางเขน กรุงเทพฯ

ในวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๕๔ ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ โดยในการอบรม มีการให้ความรู้เรื่อง รู้ทันโฆษณาเกินจริงของผลิตภัณฑ์ที่อยู่ในการกำกับดูแลของ ออ. คือ ยา อาหาร เครื่องสำอาง เครื่องมือแพทย์ และวัตถุอันตราย รวมถึงทักษะการส่งต่อข้อมูลอย่างมีสาระ และได้รับความบันเทิง



ภาพบรรยากาศการประชุมคณะทำงานภาคประชาชน ในวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๕๔

ท่านที่สนใจสามารถติดตามความก้าวหน้าของโครงการ และผลการดำเนินงานที่ผ่านมาของ  
คณะทำงานภาคประชาชน ได้ที่ (<http://www.moph.go.th./prac/watch/pcc.shtml>)

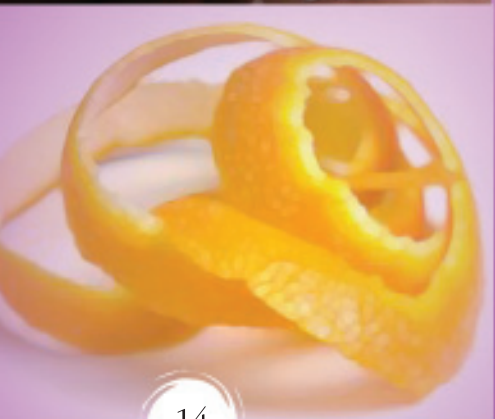
แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ





# เกร็ดเล็กน้อรู

## เคล็ดลับไล่อุง ด้วยวิธีธรรมชาติ



ช่วงฤดูฝนแบบนี้ นอกจากฝนจะชุกแล้ว ยุงยังชุมอีกด้วย ถึงแม้จะใช้สารพัดวิธีเพื่อไล่อุงก็ไม่ชนะสักที แต่อย่าเพิ่งยอมแพ้นะคะ อย. Report ฉบับนี้น้นำเคล็ดลับไล่อุงด้วยวิธีธรรมชาติหลากหลายวิธีมาฝากค่ะ ไปดูกันเลย.....

**วนิลา :** ใช้ทาบริเวณจุดช้ำพจร แต่ถ้ายุงมีปริมาณมากให้ทาทั่วผิวหนัง และแต้มลงบนเสื้อผ้า โดยจะเลือกใช้แบบเข้มข้น หรือจะผสมน้ำก่อนแล้วฉีดบนผิวก็ย่อมได้

**กระเทียมผง (หาซื้อได้ตามซูเปอร์มาร์เก็ต) :** ให้นำกระเทียมผงผสมน้ำฉีดตามสนามหญ้าและพุ่มไม้รอบบ้านเพื่อไล่อุง ควรทำ 2 สัปดาห์ต่อ 1 ครั้ง หรือหลังจากฝนตกหนักนะค่ะ วิธีนี้จะช่วยลดปริมาณยุงได้ค่ะ หรือถ้าไปแคมป์ปิ้งหรือไปเที่ยวนอกสถานที่ที่มียุงชุม ให้ลองใช้กระเทียมผงผสมกับน้ำ ทาลงที่จุดช้ำพจร หรือบนใบหน้า วิธีนี้จะช่วยให้อุงไม่มารบกวนเราค่ะ แต่ต้องระวังอย่าให้เข้าตานะค่ะ

**น้ำมันหอมระเหย :** แนะนำให้ใช้กลิ่นลาเวนเดอร์ ยูคาลิปตัส มะนาว ตะไคร้ ทีทรีไธม์ เปปเปอร์มินต์ และเบซิล ค่ะ โดยใช้ผสมกับแอลกอฮอล์เช็ดแผลหรือน้ำกลั่น ฉีดลงบนร่างกาย หรือผ้าแล้วใช้เช็ดบริเวณผิวที่โดนยุงตอมค่ะ หรืออีกวิธีหนึ่งคือ เติมน้ำมันหอมระเหยสองสามหยดลงในเบรื่อออยล์หรือน้ำมันมะกอกแล้วทาบนผิว แต่ระวังอย่าให้เข้าตาและปากนะค่ะ วิธีนี้จะแก้ปัญหายุงกัดได้

**เปลือกส้ม :** หลังจากทีปอกเปลือกส้มแล้ว อย่าทิ้งนะค่ะ ให้นำไปตากแดดให้แห้ง จากนั้นนำมาเผาในอ่าง โดยตั้งไว้บริเวณที่มียุงชุม กลิ่นจากเปลือกส้มจะช่วยกำจัดยุงไม่ให้มารบกวนได้ และยังไม่เป็นอันตรายต่อร่างกายอีกด้วยค่ะ

ลองนำเคล็ดลับที่แนะนำไปใช้กันดูนะค่ะ เพื่อทุกคนในครอบครัว จะได้อยู่บ้านอย่างสบายใจไร้ยุงรบกวนค่ะ

ที่มา : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

<http://www.thaihealth.or.th>





(ต่อจากหน้า 1)



มีการผลิตผลิตภัณฑ์สุขภาพเพื่อจำหน่ายในประเทศที่ได้คุณภาพ หากเป็นผู้ประกอบการที่ผลิตเพื่อส่งออก ต้องมีการจำหน่ายในประเทศด้วย โดยมีระยะเวลาประกอบการติดต่อกันอย่างน้อย 5 ปี มีการรักษาคุณภาพมาตรฐานการผลิตด้วยดีมาโดยตลอด มีการนำเอาระบบคุณภาพมาพัฒนา หรือควบคุมการผลิตให้ผลิตภัณฑ์ที่ออกสู่ท้องตลาดมีคุณภาพ จะต้องเป็นผู้ประกอบการที่ไม่เคยถูกดำเนินคดี หรือถูกปรับ หรือ



ถูกตักเตือน ตามกฎหมายของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาย้อนหลังเป็นเวลา 2 ปี (นับถึงวันเปิดรับสมัคร) ผู้ประกอบการที่เคยได้รับรางวัลในอุตสาหกรรมประเภทเดียวกัน 3 ครั้งติดต่อกัน ขอสงวนสิทธิ์เว้นช่วงเวลาไม่น้อยกว่า 2 ปี จึงจะสามารถมีสิทธิ์สมัครได้

ยกเว้นกรณีที่เป็นอุตสาหกรรมต่างประเภทกัน นอกจากนี้ ยังต้องมีระบบในการตอบสนองต่อผู้บริโภค (Customer Relations) ประกอบการด้วยความรับผิดชอบต่อสังคม มีกิจกรรมแสดงความรับผิดชอบต่อสังคม (CSR) เช่น การให้ความรู้กับผู้บริโภค การดูแลสิ่งแวดล้อม การส่งเสริมกิจกรรมที่พัฒนาด้านสังคม คุณธรรม วัฒนธรรม สิ่งแวดล้อม ฯลฯ



ซึ่งเมื่อผ่านเกณฑ์ตามที่กำหนดจะได้รับการพิจารณาคัดเลือกเพื่อเข้ารับรางวัล รวมทั้งสิ้น 36 รางวัล โดยแบ่งออกเป็น ผู้ประกอบการด้านอาหาร 12 รางวัล ยา 8 รางวัล เครื่องสำอาง 5 รางวัล เครื่องมือแพทย์



4 รางวัล วัตถุดิบตรายในบ้านเรือน 3 รางวัล และผลิตภัณฑ์สุขภาพชุมชน 4 รางวัล

อบ. จะมอบรางวัลนี้อย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี เพื่อเป็นขวัญกำลังใจแก่ผู้ประกอบการที่ตั้งใจทำดี คำนึงถึงความปลอดภัยของผู้บริโภค และขอเป็นกำลังใจให้ทุกคนตั้งใจทำดีต่อไป โดยถือผลประโยชน์ของประชาชนเป็นที่ตั้ง





อย. จัดพิธีเผาทำลายยาเสพติดให้โทษของกลาง ครั้งที่ 39 จำนวนรวมกว่า 2,426 กิโลกรัม มูลค่ากว่า 7,400 ล้านบาท ณ ศูนย์บริหารสาธารณูปโภคและสิ่งแวดล้อม นิคมอุตสาหกรรมบางปะอิน จ.พระนครศรีอยุธยา เมื่อวันที่ 24 มิถุนายน 2554

ภญ.ศรีนวล กรกชกร รองเลขาธิการฯ อย. เป็นประธานเปิดการประชุมชี้แจงรับฟังความคิดเห็น ร่างกฎหมายลำดับรอง และกฎระเบียบหลักเกณฑ์ และมาตรการควบคุมเครื่องมือแพทย์ ของกลุ่มประเทศอาเซียน ประจำปี 2554 ณ ห้องบอลรูม โรงแรมนารายณ์ กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 16 มิถุนายน 2554



คำนิยาม "PROTECT"

P หัวใจประชา (People Centric) R สร้างศรัทธาความเชื่อมั่น (Reliability) O มุ่งมั่นเรียนรู้ (Ongoing Learning)

T เชิดชูทีมงาน (Team work) E ยึดหลักคุณธรรม จริยา (Ethic) C พร้อมพัฒนาขีดสมรรถนะ (Competency) T ไม่ลดละความโปร่งใส (Transparency)